



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## evaluación detallada

Hänsch, Jochen

Asociación: LG Hasserode

Dorsal: 531

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M65

tiempo total: 58:15

velocidad: 10.30 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 98 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 71 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 58:15

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
Ilsestein	4.10	28:27	6:56	1	-	69	11:52	4.10	28:27	6:56	1	-	37	2:10
vuelta 1	1.60	8:43	5:26	1	-	69	3:40	5.70	37:10	6:31	1	-	37	2:47
última vuelta me	4.30	21:05	4:54	4	0:22	75	8:38	10.00	58:15	5:49	1	-	71	24:09