



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Hellerling, Antje

Asociación: Drübeck

Dorsal: 492

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 58:48

velocidad: 10.20 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 99 (de 135)

posición en el recorrido/Women: 28 (de 50)

mejor tiempo del recorrido: 36:31

posición en la categoría: 5(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 48:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women	categoria	Women
Ilsestein	4.10	30:25	7:25	5	3:30	34	12:44	4.10	30:25	7:25	4	3:30	4	
vuelta 1	1.60	8:17	5:10	1	-	19	2:41	5.70	38:42	6:47	4	2:42	4	
última vuelta me	4.30	20:06	4:40	4	0:57	27	6:52	10.00	58:48	5:52	5	9:52	28	22:17