



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Hellerling, Antje

Asociación: Drübeck

Dorsal: 492

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 58:48

velocidad: 10.20 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 99 (de 135)

posición en el recorrido/Women: 28 (de 50)

mejor tiempo del recorrido: 36:31

posición en la categoría: 5(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 48:56

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women |
| Ilsestein | 4.10 | 30:25 | 7:25 | 5 | 3:30 | 34 | 12:44 | 4.10 | 30:25 | 7:25 | 4 | 3:30 | 4 |
| vuelta 1 | 1.60 | 8:17 | 5:10 | 1 | - | 19 | 2:41 | 5.70 | 38:42 | 6:47 | 4 | 2:42 | 4 |
| última vuelta me | 4.30 | 20:06 | 4:40 | 4 | 0:57 | 27 | 6:52 | 10.00 | 58:48 | 5:52 | 5 | 9:52 | 28 22:17 |