



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## evaluación detallada

**Soltau, Dieter**

Asociación: PSV Welfenweg

Dorsal: 565

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M70

tiempo total: 58:53

velocidad: 10.19 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 100 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 72 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 6(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 47:41

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	30:24	7:24	6	6:52	76	13:49	4.10	30:24	7:24	6	6:52	36	4:07
vuelta 1	1.60	8:16	5:10	4	1:03	61	3:13	5.70	38:40	6:47	6	7:55	36	4:17
última vuelta me	4.30	20:13	4:42	6	3:17	68	7:46	10.00	58:53	5:53	6	11:12	72	24:47