



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Bedemann, Anke

Asociación: Ziltendorf

Dorsal: 451

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 59:11

velocidad: 10.14 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 135)

posición en el recorrido/Women: 31 (de 50)

mejor tiempo del recorrido: 36:31

posición en la categoría: 7(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 44:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Ilsestein	4.10	30:03	7:19	8	7:56	30	12:22	4.10	30:03	7:19	7	7:56	7
vuelta 1	1.60	9:38	6:01	10	3:06	44	4:02	5.70	39:41	6:57	7	11:02	7
última vuelta me	4.30	19:30	4:32	5	3:18	21	6:16	10.00	59:11	5:55	7	14:20	31 22:40