



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## evaluación detallada

**Brenzel, Dr. Lothar**

Asociación: Rennsteiglaufverein

Dorsal: 516

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M65

tiempo total: 59:31

velocidad: 10.08 km/h

rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 74 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 58:15

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Ilsestein	4.10	29:09	7:06	2	0:42	71	4.10	29:09	7:06	2	0:42	34	2:52	
vuelta 1	1.60	9:23	5:51	3	0:40	73	5.70	38:32	6:45	3	1:22	34	4:09	
última vuelta me	4.30	20:59	4:52	3	0:16	74	10.00	59:31	5:57	2	1:16	73	25:25	