



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Mamier, Petra

Asociación: Rot-Weiß Abbenrode

Dorsal: 474

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 59:43

velocidad: 10.05 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 135)

posición en el recorrido/Women: 32 (de 50)

mejor tiempo del recorrido: 36:31

posición en la categoría: 6(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 48:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women
Ilsestein	4.10	30:06	7:20	4	3:11	31	12:25	4.10	30:06	7:20	5	3:11	8
vuelta 1	1.60	8:40	5:24	3	0:23	23	3:04	5.70	38:46	6:48	5	2:46	8
última vuelta me	4.30	20:57	4:52	5	1:48	36	7:43	10.00	59:43	5:58	6	10:47	32 23:12