



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## evaluación detallada

Judenhahn, Christine

Asociación: RTC Bernburger Bären

Dorsal: 469

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Frauen W50

tiempo total: 1:00:00

velocidad: 10.00 km/h

rendimiento en carrera: 6:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 135)

posición en el recorrido/Women: 33 (de 50)

mejor tiempo del recorrido: 36:31

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 53:30

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	30:28	7:25	5	3:19	35	12:47	4.10	30:28	7:25	4	3:19	9	
vuelta 1	1.60	9:11	5:44	5	1:08	38	3:35	5.70	39:39	6:57	4	4:27	9	
última vuelta me	4.30	20:21	4:43	4	2:10	30	7:07	10.00	1:00:00	6:00	4	6:30	33	23:29