



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## evaluación detallada

**Kühnel, Marion**

Asociación: FSV Grün-Weiß Großbothen

Dorsal: 472

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 1:00:03

velocidad: 9.99 km/h

rendimiento en carrera: 6:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 108 (de 135)

posición en el recorrido/Women: 34 (de 50)

mejor tiempo del recorrido: 36:31

posición en la categoría: 8(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 44:51

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Ilsestein	4.10	30:31	7:26	9	8:24	36	12:50	4.10	30:31	7:26	8	8:24	10	
vuelta 1	1.60	9:00	5:37	7	2:28	33	3:24	5.70	39:31	6:55	8	10:52	10	
última vuelta me	4.30	20:32	4:46	8	4:20	31	7:18	10.00	1:00:03	6:00	8	15:12	34	23:32