



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Oppermann, Waltraud

Asociación: Seedorf

Dorsal: 475

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Frauen W50

tiempo total: 1:00:05

velocidad: 9.99 km/h

rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 135)

posición en el recorrido/Women: 35 (de 50)

mejor tiempo del recorrido: 36:31

posición en la categoría: 5(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 53:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	30:16	7:22	4	3:07	33	12:35	4.10	30:16	7:22	5	3:07	11	
vuelta 1	1.60	9:05	5:40	4	1:02	34	3:29	5.70	39:21	6:54	5	4:09	11	
última vuelta me	4.30	20:44	4:49	5	2:33	33	7:30	10.00	1:00:05	6:00	5	6:35	35	23:34