



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Hofmann, Oliver

Asociación: SK Lister Turm

Dorsal: 633

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 1:00:08

velocidad: 9.98 km/h

rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 75 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 5(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 41:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	30:48	7:30	6	10:41	77	14:13	4.10	30:48	7:30	5	10:41	22	4:31
vuelta 1	1.60	8:59	5:36	5	2:47	71	3:56	5.70	39:47	6:58	5	13:28	22	5:24
última vuelta me	4.30	20:21	4:43	5	5:27	71	7:54	10.00	1:00:08	6:00	5	18:30	75	26:02