40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Ohlhoff, Kim

Asociación: Hannover
Dorsal: 505

recorrido: 10.00 km
Ilsesteinlauf

categoría:
Männer M30

tiempo total: 1:00:11

velocidad: 9.97 km/h
rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 111 (de 135)
posición en el recorrido/Men: 76 (de 85)
mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 3(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 48:00

tiempos parciales

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	stage score	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total score
Ilsestein	4.10	28:14	6:53	4	4:32	68	11:39		4.10	28:14	6:53	3	4:32	32	1:57	
vuelta 1	1.60	10:22	6:28	3	2:55	82	5:19		5.70	38:36	6:46	3	7:27	32	4:13	
última vuelta me	4.30	21:35	5:01	3	4:44	76	9:08		10.00	1:00:11	6:01	3	12:11	76	26:05	