40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Wittig, René

Asociación: Erst laufen dann saufen
Dorsal: 600

recorrido: 10.00 km
Ilsesteinlauf

categoría:
Männer M30

tiempo total: 1:00:11

velocidad: 9.97 km/h
rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 112 (de 135)
posición en el recorrido/Men: 77 (de 85)
mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 4(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 48:00

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Ilsestein	4.10	28:08	6:51	3	4:26	67	11:33	4.10	28:08	6:51	4	4:26	31	1:51
vuelta 1	1.60	10:27	6:31	4	3:00	83	5:24	5.70	38:35	6:46	4	7:26	31	4:12
última vuelta me	4.30	21:36	5:01	4	4:45	77	9:09	10.00	1:00:11	6:01	3	12:11	76	26:05