



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## evaluación detallada

**Genge, Silke**

Asociación: TSV Langeln

Dorsal: 460

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 1:00:18

velocidad: 9.95 km/h

rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 113 (de 135)

posición en el recorrido/Women: 36 (de 50)

mejor tiempo del recorrido: 36:31

posición en la categoría: 9(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 44:51

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	29:48	7:16	7	7:41	29	12:07	4.10	29:48	7:16	9	7:41	12	
vuelta 1	1.60	9:36	5:59	9	3:04	43	4:00	5.70	39:24	6:54	9	10:45	12	
última vuelta me	4.30	20:54	4:51	9	4:42	34	7:40	10.00	1:00:18	6:01	9	15:27	36	23:47