



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## evaluación detallada

**Stiegl, Olaf**

Asociación: Ilseburg

Dorsal: 547

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 1:00:55

velocidad: 9.85 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 115 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 78 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 6(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 41:38

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
Ilsestein	4.10	29:14	7:07	5	9:07	73	12:39	4.10	29:14	7:07	6	9:07	30	2:57
vuelta 1	1.60	10:00	6:15	7	3:48	79	4:57	5.70	39:14	6:52	6	12:55	30	4:51
última vuelta me	4.30	21:41	5:02	6	6:47	78	9:14	10.00	1:00:55	6:05	6	19:17	78	26:49