



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Patzenhauer, Sandra

Asociación: Hannover

Dorsal: 483

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Frauen W20

tiempo total: 1:01:01

velocidad: 9.83 km/h

rendimiento en carrera: 6:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 116 (de 135)

posición en el recorrido/Women: 38 (de 50)

mejor tiempo del recorrido: 36:31

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:01:01

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | posición | | retraso | | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición | | retraso | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-------|-----------|-------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-------|-----------|-------|
| | | | | categoria | Women | categoria | Women | | | | categoria | Women | categoria | Women |
| Ilsestein | 4.10 | 31:00 | 7:33 | 1 | - | 40 | 13:19 | 4.10 | 31:00 | 7:33 | 1 | - | 1 | - |
| vuelta 1 | 1.60 | 8:45 | 5:28 | 1 | - | 25 | 3:09 | 5.70 | 39:45 | 6:58 | 1 | - | 1 | - |
| última vuelta me | 4.30 | 21:16 | 4:56 | 2 | 0:02 | 39 | 8:02 | 10.00 | 1:01:01 | 6:06 | 1 | - | 38 | 24:30 |