



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## evaluación detallada

**Patzenhauer, Sandra**

Asociación: Hannover

Dorsal: 483

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Frauen W20

tiempo total: 1:01:01

velocidad: 9.83 km/h

rendimiento en carrera: 6:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 116 (de 135)

posición en el recorrido/Women: 38 (de 50)

mejor tiempo del recorrido: 36:31

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:01:01

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women	categoria	Women
Ilsestein	4.10	31:00	7:33	1	-	40	13:19	4.10	31:00	7:33	1	-	1	-
vuelta 1	1.60	8:45	5:28	1	-	25	3:09	5.70	39:45	6:58	1	-	1	-
última vuelta me	4.30	21:16	4:56	2	0:02	39	8:02	10.00	1:01:01	6:06	1	-	38	24:30