



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Holtkamp, Beate

Asociación: Minden

Dorsal: 467

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 1:01:09

velocidad: 9.81 km/h

rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 135)

posición en el recorrido/Women: 39 (de 50)

mejor tiempo del recorrido: 36:31

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 48:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso categoría	retraso Women		
Ilsestein	4.10	30:37	7:28	6	3:42	37	12:56	4.10	30:37	7:28	6	3:42	15	
vuelta 1	1.60	8:50	5:31	4	0:33	27	3:14	5.70	39:27	6:55	6	3:27	15	
última vuelta me	4.30	21:42	5:02	7	2:33	43	8:28	10.00	1:01:09	6:06	7	12:13	39	24:38