



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## evaluación detallada

### Lautenschläger, Bernd

Asociación: BLV Ilseburg

Dorsal: 628

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M65

tiempo total: 1:01:11

velocidad: 9.81 km/h

rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 118 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 79 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 58:15

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
Ilsestein	4.10	31:20	7:38	4	2:53	78	4.10	31:20	7:38	4	2:53	29	5:03	
vuelta 1	1.60	9:08	5:42	2	0:25	72	5.70	40:28	7:05	4	3:18	29	6:05	
última vuelta me	4.30	20:43	4:49	1	-	72	10.00	1:01:11	6:07	4	2:56	79	27:05	