



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Krause, Karl-Heinz

Asociación: Erst laufen dann saufen

Dorsal: 503

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:01:26

velocidad: 9.77 km/h

rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 119 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 80 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 7(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score	
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Ilsestein	4.10	32:23	7:53	7	13:58	79	15:48	4.10	32:23	7:53	7	13:35	28	6:06
vuelta 1	1.60	8:56	5:34	7	3:22	70	3:53	5.70	41:19	7:14	7	16:57	28	6:56
última vuelta me	4.30	20:07	4:40	7	7:02	67	7:40	10.00	1:01:26	6:08	7	23:59	80	27:20