



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Bolle, Maria

Asociación: LtV Obereichsfeld

Dorsal: 501

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 1:02:22

velocidad: 9.62 km/h

rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 123 (de 135)

posición en el recorrido/Women: 43 (de 50)

mejor tiempo del recorrido: 36:31

posición en la categoría: 8(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 48:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	
Ilsestein	4.10	30:59	7:33	7	4:04	39	13:18	4.10	30:59	7:33	7	4:04	19	
vuelta 1	1.60	9:56	6:12	7	1:39	45	4:20	5.70	40:55	7:10	7	4:55	19	1:10
última vuelta me	4.30	21:27	4:59	6	2:18	40	8:13	10.00	1:02:22	6:14	8	13:26	43	25:51