



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Wadehn, Martina

Asociación: Ilseburg

Dorsal: 485

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Frauen W20

tiempo total: 1:02:46

velocidad: 9.56 km/h

rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 124 (de 135)

posición en el recorrido/Women: 44 (de 50)

mejor tiempo del recorrido: 36:31

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:01:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Ilsestein	4.10	32:16	7:52	2	1:16	45	14:35	4.10	32:16	7:52	2	1:16	20	1:16
vuelta 1	1.60	9:16	5:47	2	0:31	40	3:40	5.70	41:32	7:17	2	1:47	20	1:47
última vuelta me	4.30	21:14	4:56	1	-	38	8:00	10.00	1:02:46	6:16	2	1:45	44	26:15