



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Spittau, Gabriele

Asociación: Eschbach

Dorsal: 489

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Frauen W35

tiempo total: 1:03:46

velocidad: 9.41 km/h

rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 125 (de 135)

posición en el recorrido/Women: 45 (de 50)

mejor tiempo del recorrido: 36:31

posición en la categoría: 6(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 44:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Ilsestein	4.10	32:06	7:49	6	10:18	44	14:25	4.10	32:06	7:49	6	10:18	21	1:06
vuelta 1	1.60	9:23	5:51	6	2:30	42	3:47	5.70	41:29	7:16	6	12:48	21	1:44
última vuelta me	4.30	22:17	5:10	6	6:50	44	9:03	10.00	1:03:46	6:22	6	19:38	45	27:15