



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## evaluación detallada

**Göbel, Matthias**

Asociación: NSV Wernigerode

Dorsal: 526

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 34:40

velocidad: 17.31 km/h

rendimiento en carrera: 3:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 2(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 34:06

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score				
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men
Ilsestein	4.10	16:35	4:02	1	-	1	-	4.10	16:35	4:02	2	63
vuelta 1	1.60	5:17	3:18	2	0:14	2	0:14	5.70	21:52	3:50	2	63
última vuelta me	4.30	12:48	2:58	3	0:21	3	0:21	10.00	34:40	3:27	2	0:34