



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Göbel, Matthias

Asociación: NSV Wernigerode

Dorsal: 526

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 34:40

velocidad: 17.31 km/h

rendimiento en carrera: 3:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 2(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 34:06

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men |
| Ilsestein | 4.10 | 16:35 | 4:02 | 1 | - | 1 | - | 4.10 | 16:35 | 4:02 | 2 | | 63 |
| vuelta 1 | 1.60 | 5:17 | 3:18 | 2 | 0:14 | 2 | 0:14 | 5.70 | 21:52 | 3:50 | 2 | 0:13 | 63 |
| última vuelta me | 4.30 | 12:48 | 2:58 | 3 | 0:21 | 3 | 0:21 | 10.00 | 34:40 | 3:27 | 2 | 0:34 | 2 0:34 |