



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## evaluación detallada

Schreinert, Anja

Asociación: Werder

Dorsal: 484

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Frauen W20

tiempo total: 1:05:23

velocidad: 9.18 km/h

rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 127 (de 135)

posición en el recorrido/Women: 47 (de 50)

mejor tiempo del recorrido: 36:31

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:01:01

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	32:45	7:59	3	1:45	46	15:04	4.10	32:45	7:59	3	1:45	22	1:45
vuelta 1	1.60	10:15	6:24	3	1:30	46	4:39	5.70	43:00	7:32	3	3:15	22	3:15
última vuelta me	4.30	22:23	5:12	3	1:09	45	9:09	10.00	1:05:23	6:32	3	4:22	47	28:52