



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Niespor, Rene

Asociación: SV Prießnitz

Dorsal: 550

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 1:05:51

velocidad: 9.11 km/h

rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 128 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 81 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 7(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 41:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	33:07	8:04	7	13:00	80	16:32	4.10	33:07	8:04	7	13:00	27	6:50
vuelta 1	1.60	9:28	5:54	6	3:16	76	4:25	5.70	42:35	7:28	7	16:16	27	8:12
última vuelta me	4.30	23:16	5:24	7	8:22	83	10:49	10.00	1:05:51	6:35	7	24:13	81	31:45