



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Zeidler, Günter

Asociación: Pattensen Stadtteil Jeinsen

Dorsal: 571

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M70

tiempo total: 1:05:56

velocidad: 9.10 km/h

rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 129 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 82 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 7(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 47:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	33:50	8:15	7	10:18	81	17:15	4.10	33:50	8:15	7	10:18	26	7:33
vuelta 1	1.60	10:03	6:16	7	2:50	80	5:00	5.70	43:53	7:41	7	13:08	26	9:30
última vuelta me	4.30	22:03	5:07	7	5:07	79	9:36	10.00	1:05:56	6:35	7	18:15	82	31:50