



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## evaluación detallada

**Pilz, Helmut**

Asociación: TG-La.Pe.Ka.Osterode

Dorsal: 552

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M70

tiempo total: 1:07:58

velocidad: 8.83 km/h

rendimiento en carrera: 6:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 131 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 84 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 8(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 47:41

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	34:31	8:25	8	10:59	83	17:56	4.10	34:31	8:25	8	10:59	24	8:14
vuelta 1	1.60	10:17	6:25	8	3:04	81	5:14	5.70	44:48	7:51	8	14:03	24	10:25
última vuelta me	4.30	23:10	5:23	8	6:14	82	10:43	10.00	1:07:58	6:47	8	20:17	84	33:52