



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Hentsch, Anne-Kathrin

Asociación: SV Hermsdorf

Dorsal: 464

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 1:09:08

velocidad: 8.68 km/h

rendimiento en carrera: 6:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 133 (de 135)

posición en el recorrido/Women: 49 (de 50)

mejor tiempo del recorrido: 36:31

posición en la categoría: 12(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 44:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	35:09	8:34	13	13:02	49	17:28	4.10	35:09	8:34	12	13:02	24	4:09
vuelta 1	1.60	10:35	6:36	12	4:03	48	4:59	5.70	45:44	8:01	12	17:05	24	5:59
última vuelta me	4.30	23:24	5:26	11	7:12	46	10:10	10.00	1:09:08	6:54	12	24:17	49	32:37