



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## evaluación detallada

**Dr. Osteroth, Günther**

Asociación: Thale

Dorsal: 585

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M70

tiempo total: 1:20:37

velocidad: 7.44 km/h

rendimiento en carrera: 8:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 135 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 85 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 9(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 47:41

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men				
Ilsestein	4.10	42:57	10:28	9	19:25	84	26:22	4.10	42:57	10:28	9	19:25	23	16:40
vuelta 1	1.60	12:08	7:34	9	4:55	84	7:05	5.70	55:05	9:39	9	24:20	23	20:42
última vuelta me	4.30	25:32	5:56	9	8:36	84	13:05	10.00	1:20:37	8:03	9	32:56	85	46:31