



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Friese, Jörg

Asociación: Volkslaufgem. 1991 Magdeburg
Dorsal: 328

recorrido: 27.00 km
Brockenlauf

categoría:
Männer M45

tiempo total: 1:50:19

velocidad: 14.68 km/h
rendimiento en carrera: 4:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 403)
posición en el recorrido/Men: 7 (de 355)
mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 1(de 92)
mejor tiempo en la categoría: 1:50:19

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | |
| Hermannsklippe | 9.00 | 42:06 | 4:40 | 1 | - | 10 | 2:58 | 9.00 | 42:06 | 4:40 | 82 | 7 | 2:58 | |
| Brocken | 3.00 | 20:57 | 6:59 | 1 | - | 9 | 2:10 | 12.00 | 1:03:03 | 5:15 | 82 | 7 | 4:41 | |
| meta | 15.00 | 47:16 | 3:09 | 1 | - | 2 | 1:38 | 27.00 | 1:50:19 | 4:05 | 1 | - | 7 | 6:19 |