



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Özdemir, Alpay

Asociación: LAV Alfeld

Dorsal: 612

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 1:56:49

velocidad: 13.87 km/h

rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 403)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 3(de 61)

mejor tiempo en la categoría: 1:44:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
Hermannsklippe	9.00	42:55	4:46	3	3:47	12	3:47	9.00	42:55	4:46	34	12	3:47	
Brocken	3.00	22:31	7:30	4	3:17	24	3:44	12.00	1:05:26	5:27	34	12	7:04	
meta	15.00	51:23	3:25	3	5:45	11	5:45	27.00	1:56:49	4:19	3	12:49	12	12:49