



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Bönig, Torsten

Asociación: Potsdamer Laufclub

Dorsal: 261

Enduro Long Men

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:58:01

velocidad: - km/h

rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 403)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 3(de 92)

mejor tiempo en la categoría: 1:50:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Hermannsklippe	9.00	45:06	5:00	5	3:00	22	5:58	9.00	45:06	5:00	68	16	5:58	
Brocken	3.00	22:00	7:19	5	1:03	20	3:13	12.00	1:07:06	5:35	68	16	8:44	
meta	15.00	50:55	3:23	3	3:39	10	5:17	-	1:58:01	-	3	7:42	16	14:01