



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## evaluación detallada

**Gremmel, Hendrik**

Asociación: Hannover 96

Dorsal: 617

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:00:37

velocidad: 13.43 km/h

rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 403)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 5(de 92)

mejor tiempo en la categoría: 1:50:19

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control        | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso |      | retraso |      | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso |       | retraso |       |
|----------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|------|---------|------|-------------|-----------------|-----------------|---------|-------|---------|-------|
|                |             |                 |                        | cat     | cat  | Men     | Men  |             |                 |                 | cat     | cat   | Men     | Men   |
| Hermannsklippe | 9.00        | 44:44           | 4:58                   | 3       | 2:38 | 19      | 5:36 | 9.00        | 44:44           | 4:58            | 66      | 22    | 5:36    |       |
| Brocken        | 3.00        | 21:35           | 7:11                   | 3       | 0:38 | 14      | 2:48 | 12.00       | 1:06:19         | 5:31            | 66      | 22    | 7:57    |       |
| meta           | 15.00       | 54:18           | 3:37                   | 8       | 7:02 | 28      | 8:40 | 27.00       | 2:00:37         | 4:28            | 5       | 10:18 | 22      | 16:37 |