



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Gremmel, Hendrik

Asociación: Hannover 96

Dorsal: 617

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:00:37

velocidad: 13.43 km/h

rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 403)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 5(de 92)

mejor tiempo en la categoría: 1:50:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Hermannsklippe	9.00	44:44	4:58	3	2:38	19	5:36	9.00	44:44	4:58	66	22	5:36	
Brocken	3.00	21:35	7:11	3	0:38	14	2:48	12.00	1:06:19	5:31	66	22	7:57	
meta	15.00	54:18	3:37	8	7:02	28	8:40	27.00	2:00:37	4:28	5	10:18	22	16:37