



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## evaluación detallada

**Westphal, Jochen**

Asociación: LG Elmshorn

Dorsal: 202

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 2:00:48

velocidad: 13.41 km/h

rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 403)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 4(de 61)

mejor tiempo en la categoría: 1:44:00

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Hermannsklippe	9.00	45:32	5:03	5	6:24	24	6:24	9.00	45:32	5:03	35	23	6:24	
Brocken	3.00	22:49	7:36	5	3:35	27	4:02	12.00	1:08:21	5:41	35	23	9:59	
meta	15.00	52:27	3:29	4	6:49	19	6:49	27.00	2:00:48	4:28	4	16:48	23	16:48