



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Helm, Jürgen

Asociación: Homberg

Dorsal: 144

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:03:00

velocidad: 13.17 km/h

rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 403)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 6(de 92)

mejor tiempo en la categoría: 1:50:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Hermannsklippe	9.00	46:32	5:10	8	4:26	32	7:24	9.00	46:32	5:10	65	26	7:24	
Brocken	3.00	24:27	8:09	13	3:30	51	5:40	12.00	1:10:59	5:54	65	26	12:37	
meta	15.00	52:01	3:28	5	4:45	16	6:23	27.00	2:03:00	4:33	6	12:41	26	19:00