



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Kaluza, Ralf

Asociación: Potsdamer Laufclub

Dorsal: 262

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:03:09

velocidad: 13.15 km/h

rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 403)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 7(de 92)

mejor tiempo en la categoría: 1:50:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Hermannsklippe	9.00	45:53	5:05	6	3:47	28	6:45	9.00	45:53	5:05	64	27	6:45	
Brocken	3.00	24:07	8:02	10	3:10	45	5:20	12.00	1:10:00	5:49	64	27	11:38	
meta	15.00	53:09	3:32	6	5:53	22	7:31	27.00	2:03:09	4:33	7	12:50	27	19:09