



## 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

### evaluación detallada

Kurch, Sebastian

Asociación: VfL 28 Ellrich

Dorsal: 324

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 2:03:43

velocidad: 13.09 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 403)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 6(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:47:53

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control        | etapa | etapa  | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total | Total   | Total | posició   | retraso   | posició | retraso |
|----------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|-------|-----------|-----------|---------|---------|
|                | km    | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men     | Men     |       |         |       | categoría | categoría | Men     | Men     |
| Hermannsklippe | 9.00  | 45:26  | 5:02   | 5         | 6:17      | 23      | 6:18    | 9.00  | 45:26   | 5:02  | 19        |           | 28      | 6:18    |
| Brocken        | 3.00  | 23:35  | 7:51   | 7         | 4:48      | 36      | 4:48    | 12.00 | 1:09:01 | 5:45  | 19        |           | 28      | 10:39   |
| meta           | 15.00 | 54:42  | 3:38   | 5         | 4:45      | 29      | 9:04    | 27.00 | 2:03:43 | 4:34  | 6         | 15:50     | 28      | 19:43   |