



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Lehmann, Diana

Asociación: Potsdamer Laufclub E.U.

Dorsal: 497

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Frauen W30

tiempo total: 36:31

velocidad: 16.43 km/h

rendimiento en carrera: 3:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 135)

posición en el recorrido/Women: 1 (de 50)

mejor tiempo del recorrido: 36:31

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 36:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women
Ilsestein	4.10	17:41	4:18	1	-	1	-	4.10	17:41	4:18	1	-	38
vuelta 1	1.60	5:36	3:29	1	-	1	-	5.70	23:17	4:05	1	-	38
última vuelta me	4.30	13:14	3:04	1	-	1	-	10.00	36:31	3:39	1	-	1 -