



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Heermann, Hans-Joachim

Asociación: SC Lüchow

Dorsal: 279

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:06:00

velocidad: 12.86 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 403)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 9(de 92)

mejor tiempo en la categoría: 1:50:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Hermannsklippe	9.00	47:07	5:14	9	5:01	33	7:59	9.00	47:07	5:14	62	33	7:59	
Brocken	3.00	23:58	7:59	8	3:01	41	5:11	12.00	1:11:05	5:55	62	33	12:43	
meta	15.00	54:55	3:39	9	7:39	32	9:17	27.00	2:06:00	4:40	9	15:41	33	22:00