



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Albrecht, Hagen

Asociación: NSV Wernigerode

Dorsal: 511

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

männliche Jugend A

tiempo total: 37:18

velocidad: 16.09 km/h

rendimiento en carrera: 3:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 3(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 35:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Ilsestein	4.10	18:08	4:25	3	1:11	6	4.10	18:08	4:25	3	1:11	59	
vuelta 1	1.60	5:29	3:25	3	0:04	6	5.70	23:37	4:08	3	1:15	59	
última vuelta me	4.30	13:41	3:10	5	0:53	13	10.00	37:18	3:43	3	2:08	6	3:12