



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## evaluación detallada

**Braune, Mario**

Asociación: Volkslaufgem. 1991 Magdeburg  
Dorsal: 327

recorrido: 27.00 km  
Brockenlauf

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 2:08:24

velocidad: 12.62 km/h  
rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 403)  
posición en el recorrido/Men: 37 (de 355)  
mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 10(de 92)  
mejor tiempo en la categoría: 1:50:19

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control        | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                |                | Total score |                 |                   |                      |                |                |       |       |
|----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------------|----------------|-------|-------|
|                |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |       |       |
| Hermannsklippe | 9.00        | 48:27           | 5:23                   | 12                   | 6:21           | 44             | 9:19        | 9.00            | 48:27             | 5:23                 | 61             | 37             | 9:19  |       |
| Brocken        | 3.00        | 24:04           | 8:01                   | 9                    | 3:07           | 44             | 5:17        | 12.00           | 1:12:31           | 6:02                 | 61             | 37             | 14:09 |       |
| meta           | 15.00       | 55:53           | 3:43                   | 13                   | 8:37           | 41             | 10:15       | 27.00           | 2:08:24           | 4:45                 | 10             | 18:05          | 37    | 24:24 |