



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Markfeld, Jürgen

Asociación: TuS Hasede

Dorsal: 548

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 37:27

velocidad: 16.02 km/h

rendimiento en carrera: 3:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 1(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Ilsestein	4.10	18:48	4:35	2	0:23	8	4.10	18:48	4:35	1	-	58	
vuelta 1	1.60	5:34	3:28	1	-	7	5.70	24:22	4:16	1	-	58	
última vuelta me	4.30	13:05	3:02	1	-	6	10.00	37:27	3:44	1	-	7 3:21	