



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Graupe, Manfred

Asociación: LAV Alfeld

Dorsal: 629

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 2:10:24

velocidad: 12.42 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 403)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 4(de 54)

mejor tiempo en la categoría: 2:08:27

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| Hermannsklippe | 9.00 | 49:14 | 5:28 | 4 | 1:33 | 51 | 10:06 | 9.00 | 49:14 | 5:28 | 31 | 48 | 10:06 | |
| Brocken | 3.00 | 23:58 | 7:59 | 4 | 1:25 | 41 | 5:11 | 12.00 | 1:13:12 | 6:06 | 31 | 48 | 14:50 | |
| meta | 15.00 | 57:12 | 3:48 | 3 | 1:03 | 52 | 11:34 | 27.00 | 2:10:24 | 4:49 | 4 | 1:57 | 48 | 26:24 |