



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Stenzel, Dierk

Asociación: 1. Berglaufgruppe Schöneberg
Dorsal: 161

recorrido: 27.00 km
Brockenlauf

categoría:
Männer M45

tiempo total: 2:10:34

velocidad: 12.41 km/h
rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 403)
posición en el recorrido/Men: 49 (de 355)
mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 13(de 92)
mejor tiempo en la categoría: 1:50:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Hermannsklippe	9.00	49:22	5:29	15	7:16	54	10:14	9.00	49:22	5:29	58	49	10:14	
Brocken	3.00	24:07	8:02	10	3:10	45	5:20	12.00	1:13:29	6:07	58	49	15:07	
meta	15.00	57:05	3:48	16	9:49	49	11:27	27.00	2:10:34	4:50	13	20:15	49	26:34