



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## evaluación detallada

**Weis, Matthias**

Asociación: LTC Berlin

Dorsal: 569

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 37:53

velocidad: 15.84 km/h

rendimiento en carrera: 3:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 2(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Ilsestein	4.10	18:25	4:29	1	-	7	4.10	18:25	4:29	2		57	
vuelta 1	1.60	5:52	3:39	3	0:18	14	5.70	24:17	4:15	2		57	
última vuelta me	4.30	13:36	3:09	2	0:31	11	10.00	37:53	3:47	2	0:26	8	3:47