



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## evaluación detallada

**Witke, Steffen**

Asociación: Diekholzen

Dorsal: 96

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:12:57

velocidad: 12.19 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 403)

posición en el recorrido/Men: 59 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 16(de 92)

mejor tiempo en la categoría: 1:50:19

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Hermannsklippe	9.00	49:41	5:31	16	7:35	56	10:33	9.00	49:41	5:31	55	59	10:33	
Brocken	3.00	25:01	8:20	17	4:04	62	6:14	12.00	1:14:42	6:13	55	59	16:20	
meta	15.00	58:15	3:53	21	10:59	69	12:37	27.00	2:12:57	4:55	16	22:38	59	28:57