



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Niestroj, AndrÚ J.

Asociación: Die Otternasen

Dorsal: 95

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 2:16:26

velocidad: 11.87 km/h

rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 403)

posición en el recorrido/Men: 73 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 17(de 61)

mejor tiempo en la categoría: 1:44:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Hermannsklippe	9.00	51:19	5:42	17	12:11	76	12:11	9.00	51:19	5:42	48	73	12:11	
Brocken	3.00	27:22	9:07	31	8:08	139	8:35	12.00	1:18:41	6:33	48	73	20:19	
meta	15.00	57:45	3:51	11	12:07	61	12:07	27.00	2:16:26	5:03	17	32:26	73	32:26