



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Abe, Steffen

Asociación: Aachen

Dorsal: 162

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 2:18:42

velocidad: 11.68 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 403)

posición en el recorrido/Men: 86 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 19(de 61)

mejor tiempo en la categoría: 1:44:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Hermannsklippe	9.00	52:48	5:51	20	13:40	105	13:40	9.00	52:48	5:51	50		86	13:40
Brocken	3.00	27:21	9:07	29	8:07	137	8:34	12.00	1:20:09	6:40	50		86	21:47
meta	15.00	58:33	3:54	14	12:55	73	12:55	27.00	2:18:42	5:08	19	34:42	86	34:42