



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Bock, Karsten

Asociación: MTV Freiheit

Dorsal: 235

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:19:09

velocidad: 11.64 km/h

rendimiento en carrera: 5:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 403)

posición en el recorrido/Men: 92 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 28(de 92)

mejor tiempo en la categoría: 1:50:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Hermannsklippe	9.00	52:07	5:47	30	10:01	88	12:59	9.00	52:07	5:47	89		92	12:59
Brocken	3.00	23:57	7:59	7	3:00	40	5:10	12.00	1:16:04	6:20	89		92	17:42
meta	15.00	1:03:05	4:12	41	15:49	135	17:27	27.00	2:19:09	5:09	28	28:50	92	35:09