40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Kaufhold, Thomas

Asociación: HSV Medizin Magdeburg e.V.
Dorsal: 538

recorrido: 10.00 km
Ilsesteinlauf

categoría:
Männer M55

tiempo total: 38:30

velocidad: 15.58 km/h
rendimiento en carrera: 3:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 135)
posición en el recorrido/Men: 12 (de 85)
mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 1(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 38:30

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Ilsestein	4.10	19:10	4:40	1	-	12	2:35	4.10	19:10	4:40	1	-	53	
vuelta 1	1.60	5:43	3:34	1	-	9	0:40	5.70	24:53	4:21	1	-	43	
última vuelta me	4.30	13:37	3:10	1	-	12	1:10	10.00	38:30	3:51	1	-	12	4:24