



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Kaufhold, Thomas

Asociación: HSV Medizin Magdeburg e.V.

Dorsal: 538

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 38:30

velocidad: 15.58 km/h

rendimiento en carrera: 3:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 1(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 38:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men
Ilsestein	4.10	19:10	4:40	1	-	12	2:35	4.10	19:10	4:40	1	-	53
vuelta 1	1.60	5:43	3:34	1	-	9	0:40	5.70	24:53	4:21	1	-	43
última vuelta me	4.30	13:37	3:10	1	-	12	1:10	10.00	38:30	3:51	1	-	12 4:24