



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## evaluación detallada

**Steffen, Rüdiger**

Asociación: Blankenburg

Dorsal: 182

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 2:19:16

velocidad: 11.63 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 95 (de 403)

posición en el recorrido/Men: 93 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 11(de 54)

mejor tiempo en la categoría: 2:08:27

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Hermannsklippe	9.00	52:46	5:51	13	5:05	101	13:38	9.00	52:46	5:51	38	93	13:38	
Brocken	3.00	25:04	8:21	8	2:31	64	6:17	12.00	1:17:50	6:29	38	93	19:28	
meta	15.00	1:01:26	4:05	16	5:17	108	15:48	27.00	2:19:16	5:09	11	10:49	93	35:16